

Menu

SEMAINE 6
du lundi 3 au vendredi 7 février 2020

Manger bien,
Manger équilibré

LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7
Tarte au fromage	Carottes râpées	Macédoine	Salade de betterave	Salade Haricots verts Féta, oeuf
1 2 3	10	3/10	10	1 3 10
<i>Céleri en rémoulade</i>	<i>Rosette</i>	<i>Blé en salade</i>	<i>Tarte au reblochon</i>	<i>Mortadelle</i>
Boule de soja sauce tomate basilic Pomme vapeur	Saucisse grillée	Steack hâché	Gratin de pâtes bio bolognaise bio	Poisson du marché
	1	1	1/2/3	1/2/3/4
100%  VÉGÉTARIEN	Purée de brocoli parmentière	Petits pois	***_	Riz bio
	1	1		1
Fromage frais bio	Comté coupe bio	Edam bio	Tomme coupe bio	Samos
1	1	1	1	1
clémentine	Compote pomme ananas	Crème dessert chocolat	Kiwi bio	Panna cota mangue passion
		1 2 3		1

Produits
issus
Fournisseurs
locaux et Bio

Menu

SEMAINE 7
du lundi 10 au vendredi 14 février 2020

Manger bien,
Manger équilibré

	LUNDI 10	MARDI 11	MERC 12	JEUDI 13	VEND. 14
	Taboulé bio	Friand	Œuf dur mayonnaise	Salade verte	Tomate Russe
	2	1/2/3	3/10	10	3/10
	<i>Terrine de campagne</i>	<i>Pomelos</i>	<i>Salade</i>	<i>Tomate mozzarella</i>	<i>Quiche saumon</i>
	Steack hâché bio	Saucisse knack bio	Sauté de dinde	Tartiflette végétarienne	Quenelle de brochet
	1	1	1/2	1/3	1/2/3/4
	Julienne de légumes bio	Ragout de pomme de terre	Haricots blancs		Riz blanc
	1	1	1		1
	Gouda bio	Raclette coupe bio	Fromage bio	Comté coupe bio	Emmental bio
	1	1	1	1	1
	Poire bio	Grosse madeleine maison	Compote bio	Crème dessert vanille	Liégeois chocolat
		1 2 3		1/2/3	1/2/3

Produits
issus
Fournisseurs
locaux et Bio

Liste
allergène

Lait
1

Gluten
2

Œufs
3

Poisson
4

Crustacés
5

Mollusques
6

Soja
7

Céleri
8

Arachides
9

Moutarde
10

Fruit
coque
11

Sésame
12

Lupin
13

Sulfites
14

Menu

SEMAINE 8
du lundi 17 au vendredi 21 février 2020

Manger bien,
Manger équilibré

- Liste allergène
- Lait 1
- Gluten 2
- Œufs 3
- Poisson 4
- Crustacés 5
- Mollusques 6
- Soja 7
- Céleri 8
- Arachides 9
- Moutarde 10
- Fruit coque 11
- Sésame 12
- Lupin 13
- Sulfites 14

Produits
issus
Fournisseurs
locaux et Bio

LUNDI 17	MARDI 18	MERC 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
Sardine à la tomate	Salade d'endives aux noix	Pizza Romaine	Salade de blé aux légumes	Tomate mozzarella
	10/11	1/2/3	2/7/10	1/10
<i>Radis beurre</i>	<i>Jambon blanc</i>	<i>Terrine de poisson</i>	<i>Pancetta</i>	<i>Quiche oignons</i>
Hachis parmentier bio	Rôti de bœuf	Cordon bleu de dinde au four	Saucisse grillée	Poisson pané
1/2/3	1	1/2/3	1	1/2/3/4
-	Coquillettes	Haricots verts	Epinards à la crème	Riz pilaf
	1/2/3	1	1/2/3	1
Yaourt à boire	Tomme coupe bio	Gouda bio	Edam bio	Yaourt aux fruits
1	1	1	1	1
Ananas au sirop	Tarte aux pommes	Ile caramel	Cubes de fruits des îles	Kiwi bio
	1/2/3	1/2/3		



Menu

SEMAINE 9
du lundi 24 au vendredi 28 février 2020

Manger bien,
Manger équilibré

	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
	Salade de chou blanc aux noix	Céleri râpé	Macédoine	Salade verte	Jambon blanc
	10 11	8/10	10	10	
	Raviolis gratinés	Pané fromager	Rôti de dinde	Lasagnes	Poisson pané
	1 2 3	1 2 3	1 2	1 2 3	1 2 3 4
		Chou fleur et Pomme de terre en gratin	Pomme duchesse	-	Jardinière de légumes
		1 2 3	1 2 3		1
	Dent du chat bio	Vache qui rit	Yaourt nature	Six de Savoie	Rondelé au noix
	1	1	1	1	1 11
	Mousse de crème de marron	Fruit bio	Coupelle pomme abricot	Crème au chocolat bio	Compote bio
	1 2 11			1 2 3	

Produits
issus
Fournisseurs
locaux et Bio